

Осторожно, тонкий лёд!
ВНИМАНИЕ Осторожно – тонкий лед!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ «ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!»

Правила безопасности на льду в зимний период

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Зимний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

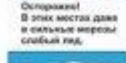
Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- НЕ скатывайтесь на тонкий лёд на санках и ватрушках с берега
- НЕ допускайте детей на лёд водоёмов без присмотра
- НЕ выезжайте на лёд на автомобилях ВНЕ санкционированных ледовых переправ
- НЕ проверяйте лёд на прочность ударом ноги
- НЕ выходите на тонкий лёд

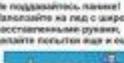


Меры предосторожности и правила поведения на льду



Осторожно! В этих местах даже в мельчайшие трещины слабый лёд.

Меры предосторожности на льду



Не поддавайтесь панике! Наползите на лёд с широким шагом, не суетясь. Не делайте поспешных шагов и сиди.

Нельзя спасать на льду!

Внимание! Если под льдом западает лодка, не пугайтесь и не бойтесь об опасности! Плавно покиньте её на лёд и перекатывайтесь в безопасное место.



При столкновении действуйте быстро, решительно, но прudечно! Голову извлеките из воды, вытащите из ледяного блока спасенного, поддавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров.



Давите пострадавшему часть льдин крикса. Ракиците кистер и обогрейте пострадавшего.

ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМИЛСЯ

- Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, держитесь за плаку, залите на лыжи.
- Обернитесь на край льдины с кирзовым растяжением руками, не сгибая колен, погрузите голову в воду, скиньте обувь, в которую набралась вода.
- Оторвайтесь от обломков льдины, навалиться на них тяжело, попеременно поддевайте, вытаскивайте ноги на лыжи.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, пытливко залите на лыжи.
- В случае падения в воду приподнявшись несколько метров надо по очереди выбираться на лёд, помогая друг другу.
- На льдах можно находиться только в сухую погоду. Можно образовать антракапоту, залечь на лёд и перегреваться тепловой излучением с берега.

ПОМНИТЕ!

Выход на лёд водоёма всегда опасен!

ВАЖНО!

Лёд становится прочным при стablyльно морозной погоде в течение 7-10 дней.

В экстренной ситуации звоните по номеру 112

