

Осторожно, тонкий лёд!

ВНИМАНИЕ Осторожно – тонкий лед!

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ «ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!»

### Правила безопасности на льду в зимний период

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Зимний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед.

Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

### Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

### Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

## СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- ❗ НЕ скатывайтесь на тонкий лёд на санках и ватрушках с берега
- ❗ НЕ допускайте детей на лёд водоёмов без присмотра
- ❗ НЕ выезжайте на лёд на автомобилях ВНЕ санкционированных ледовых переправ
- ❗ НЕ проверяйте лёд на прочность ударом ноги
- ❗ НЕ выходите на тонкий лёд



## ВАЖНО!

Лёд становится прочным при стабильно морозной погоде в течение 7-10 дней.

В экстренной ситуации звоните по номеру 112



### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Осторожно! В этих местах даже в сильные морозы слабый лёд.



Внимание! Если лёд начал прогибаться под ногами, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место.



В таких местах лёд может быть треснувшим и разломанным.

### Помощь пострадавшему на льду



Не поддавайтесь панике! Накалывайте лёд с широко расставленными руками, делайте попытки встать и уйти.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно! Правильно подложите спасённого, подложите спасательный предмет к пострадавшему 3-й рукой.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего.

### ЕСЛИ ЛЁД ПРОЛОМЛЕН

- Не паникуйте, обросите тяжёлыми вещами, удерживайтесь на глазу, зацепитесь за палки.
- Обернитесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, сдвиньте обувь, в которую набралась вода.
- Старайтесь не обламывать крошку льда, навалитесь на неё грудью, горизонтально поднимите, вытащите ноги за бёдра.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно смотрите на лодку.
- В случае падения в воду немедленно попытайтесь выбраться на лёд, помогая друг другу.
- На льду нужно находиться только в паре лодки. Можно образовывать цепочку шлюпок, зная, что лёд и перевернувшаяся лодка — бич для жизни.

### ПОМНИТЕ!

Выход на лёд водоёма всегда опасен!